

# 医療・健康情報を調べる

《医療・健康》

(2015.1作成 2026.1改訂)  
＜本文中の記号について＞  
【 】：請求記号  
〈 〉：資料のある場所  
(館内)：館内閲覧のみ

医療・健康情報について知るための資料・ツールをご紹介します。

## 利用上の注意

以下の点にご留意の上ご利用ください。

- ・図書館では**資料・情報の提供のみ**を行います。医療上のアドバイスや診断を行うものではありません。
- ・医療・健康に関する知識を深めたいときや、医師や医療機関と相談する際の参考としてご活用ください。
- ・医療に関する知識は日々進歩しています。**図書館にある資料や情報が最新のものとは限りません。**

## 目次

1. 調べるためのキーワード
2. 図書を探す
3. インターネットで探す
4. 関係機関・相談窓口

## 1. 調べるためのキーワード

図書館の所蔵検索や各種データベースを検索する際に利用するキーワードの例です。

《キーワード》医療情報 闘病 診療 病名(〇〇ガン、糖尿病など) 身体・機能の名称(心臓、循環器など) など

## 2. 図書を探す

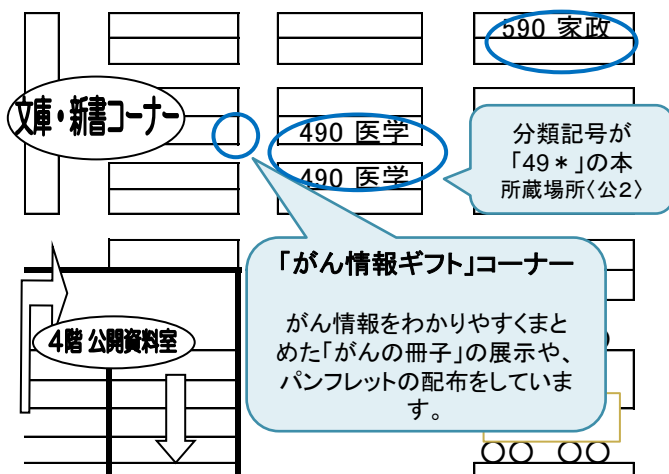
### ○書架を探す

医療・健康関係の資料は、【2階公開資料室】〈公2〉の書架にあります。なお、図書館の本は「日本十進分類法(NDC)」で分類された数字の順に並んでいます。

《関連分野の分類記号》 ※背ラベルの1段目の数字です。

490	医学
491	基礎医学
492	臨床医学(診断と治療)
493	内科学、小児科学、精神医学
494	外科学、皮膚科学、泌尿器科学
495	婦人科学、産科学
496	眼科学、耳鼻咽喉科学
497	歯科医学
498	衛生学、公衆衛生、予防医学
499	薬学
598	家庭衛生(家庭医学)

【資料がある場所】(2階 公開資料室見取り図)



### ○「健康・医療」について調べる本

・『**家庭の医学 新赤本 第6版**』(保健同人社 2008)  
【598.3/18/008】〈公2〉(館内)

「応急処置と症状」「病気の知識」「健康な生活のために」の3部構成のもと、知りたい医療情報と必要な病気の知識を網羅し、第一線で活躍する約170人の専門医の手でわかりやすく解説。

・『**病気がみえる**』vol. 1～12(医療情報科学研究所／編 メディックメディア)【492/246/】〈公2〉

各章で、病態、症状、検査、治療、の順に情報を整理し、そのポイントを、様々な手法やアイデアを駆使して視覚化されている。随時シリーズ続巻、改訂版が出ている。各巻のテーマは下記の通り。

1. 消化器
2. 循環器
3. 糖尿病・代謝・内分泌
4. 呼吸器
5. 血液
6. 免疫・膠原病・感染症
7. 脳・神経
8. 腎・泌尿器
9. 婦人科・乳腺外科
10. 産科
11. 運動器・整形外科
12. 眼科

・『**今日の治療指針 2025**』(福井次矢, 高木誠, 小室一成／総編集, 赤司浩一[ほか]／責任編集 医学書院 2025)  
【492/23/025】〈公2〉(館内)

各科の疾患に対する最新の治療法を、専門家が毎年全面的に書き下ろしており、医療機関などで利用されている専門書。病態と診断から治療方針、処方例というオーソドックスな流れで記述しているため、簡潔かつ十分な内容を網羅。

・『**南山堂医学大辞典 第20版**』(南山堂 2015)  
【490.3/5/15】〈公2〉(館内)

医学全領域に加え関連諸領域も含んだ総合的な医学辞典。見出し語約4万語を収録。外国語索引付き。

・『**家庭医学大全科 BIG DOCTOR 6訂版**』(高久史麿, 猿田享男, 北村惣一郎, 福井次矢／総合監修 法研 2010) 【598.3/5/010】〈公2〉(館内)

病気とけがに特化した一般向け医学情報集。各病気について「どんな病気か」「原因は何か」「症状の現れ方」「治療の方法」などの見出しがあり、読みやすくまとめられている。

## ○病院・薬について調べる

・『**医籍総覧 東日本版**』(保険医療調査会／編 医事公論社 2004)【490.3/31/80】〈公2〉(館内)

都道府県別に病院と開業医の情報を掲載している(五十音順)。

・『**栃木県病院・診療所名簿 令和6年度**』(令和6年4月1日現在 栃木県保健福祉部医療政策課 2024)

【T490/53/024C】〈地域資料室〉

※最新のものはインターネット上から閲覧可能。(PDFファイル)

〈<http://www.pref.tochigi.lg.jp/e02/welfare/iryoku/ippan/byou-sin-meibo.html>〉

・『**医者からもらった薬がわかる本 2020-2021年版**』(医薬制度研究会／著 法研 2020)【499.1/40/020】〈公2〉(館内)

約13000品目の内服薬・外用薬・注射薬・漢方薬について、使用法、副作用等の解説を掲載。薬の名前や、主な病名から薬を調べることができる。主な薬のカラー写真も掲載している。

このほかにも、多数資料を取り揃えています。所蔵検索でお調べいただくか、レファレンスカウンター職員にお尋ねください。

当館が未所蔵の資料でも、県内外の図書館や国立国会図書館からの取り寄せが可能です。

## 3. インターネットで探す

医療・健康に関する最新の情報を知りたい場合、インターネットを利用するのが便利ですが、信頼性の低い情報もあります。信頼できる情報源か判断するには、日本インターネット医療協議会(JIMA)の「インターネット上の医療情報の利用の手引き」(<https://jima.or.jp/riyoutebiki/>)などを参照してください。

・「**Minds ガイドラインライブラリ**」(公益財団法人 日本医療機能評価機構)

〈<https://minds.jcqh.or.jp/>〉

病気の治療に関して参考になる「診療ガイドライン」やガイドラインの解説を閲覧することができる。

・「**とちぎ医療情報ネット**」(栃木県)

〈<https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>〉

栃木県の医療機関や医療情報が検索できる。英語にも対応。

※医療機関、薬局の検索機能は令和6年度から下記「医療情報ネット(ナビイ)」に移管されたため、最新情報はそちらを見る必要がある。

・「**医療情報ネット(ナビイ)**」(厚生労働省)

〈<https://www.iryoku.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=09>〉

全国の医療機関や医療情報を検索することができる。各都道府県独自の検索項目から検索することもでき、栃木県内の医療機関をいろいろな条件から検索できる。

・「**MSDマニュアル 家庭版**」(Merck & Co., Inc.)

〈<https://www.msdmanuals.com/ja-jp/home>〉

米国の製薬会社であるメルク社や提供する医師、薬剤師向け医療マニュアルである「MSDマニュアル」を一般向けに平易な言葉に書き換えたもの。症状から病気を探したり、救命・応急手当の方法を調べることができる。

・「**くすりのしおり**」(くすりの適正使用協議会)

〈<http://www.rad-ar.or.jp/siori/index.html>〉

病医院・薬局で処方される約14390種の薬について、効能、用法・用量、副作用等を調べることができる。情報は製薬会社が作成し、随時更新される、英語にも対応。

・「**家庭の医学+**」(MBK Wellness 株式会社)

〈<https://kateinoigaku.jp/library-top>〉

『家庭の医学』のデジタル版。科学的根拠に基づいた医療・健康情報や応急処置の方法を病名、症状から検索でき、受診の目安やセルフケアの方法を調べることができる。

全国の医療機関の検索も可能。

・「**がん情報サービス**」(国立研究開発法人 国立がん研究センター)

〈<http://ganjoho.jp/public/index.html>〉

がんについての知識、統計、病院検索や相談窓口等がんに関する様々な情報を提供している。図書館「がん情報ギフト」コーナー(〈公2〉表面見取り図参照)で展示している「がんの冊子」の電子版も閲覧可能。

・「**e-ヘルスネット**」(厚生労働省)

〈<https://kenet.mhlw.go.jp/information/information/>〉

厚生労働省が運営する生活習慣に関連する病気の情報や生活習慣の改善のヒントとなる情報を各分野の専門家が解説している。

・「**病院機能評価結果の情報提供**」(公営財団法人 日本医療機能評価機構)

〈<http://www.report.jcqh.or.jp/index.php>〉

認定病院のうち、病院機能評価結果の情報提供に同意された病院のみ評価結果を閲覧できる。

・**国立国会図書館 リサーチナビ「医学・薬学・心理学」**

〈<http://rna.nsl.go.jp/stm/post-37.php>〉

テーマや資料ごとに調査のポイントや参考になる資料、データベース、Webサイトが紹介されている。

## 4. 関係機関・相談窓口

・**栃木県医療安全相談センター**

宇都宮市埴田1-1-20 (栃木県庁本館2F県民プラザ内)

TEL : 028-623-3900

FAX : 028-623-2057

E-mail : iryo-anken@pref.Tochigi.lg.jp

相談方法 : 電話、面談(要予約)、手紙、FAX、E-mail

平日 9時～11時30分、13時～16時30分

〈<http://www.pref.tochigi.lg.jp/e02/welfare/iryoku/ippan/anzencenter.html>〉

患者・家族と医療機関(病院、診療所等)との信頼関係の構築を支援するとともに、医療の質と安全を高めることを目的とした施設。

栃木県立図書館 調査相談課

レファレンスサービス担当

火-金 9:00-19:00 土日祝 9:00-17:00

〒320-0027 栃木県宇都宮市埴田1-3-23

URL : <http://www.lib.pref.tochigi.lg.jp>

TEL : 028-622-5112 FAX : 028-624-7855

E-Mail : chousaka@lib.pref.tochigi.lg.jp