

# 職業・仕事について調べる

《読支-10》

職業や就職活動について調べるための資料・ツールをご紹介します。

## 目次

1. 調べるためのキーワード
2. 図書を使って調べる
3. インターネットで調べる
4. 関係機関

## 1. 調べるためのキーワード

図書館の所蔵検索や各種データベースを検索する際に利用するキーワードの例です。  
《キーワード》・・・職業、仕事、就職、就労、労働、職種、企業、キャリア、資格、免許 など  
「福祉業界」などの業界名、「教員」「弁護士」などの具体的な職業名もキーワードになります。

## 2. 図書を使って調べる

### ○分類記号(背ラベル)

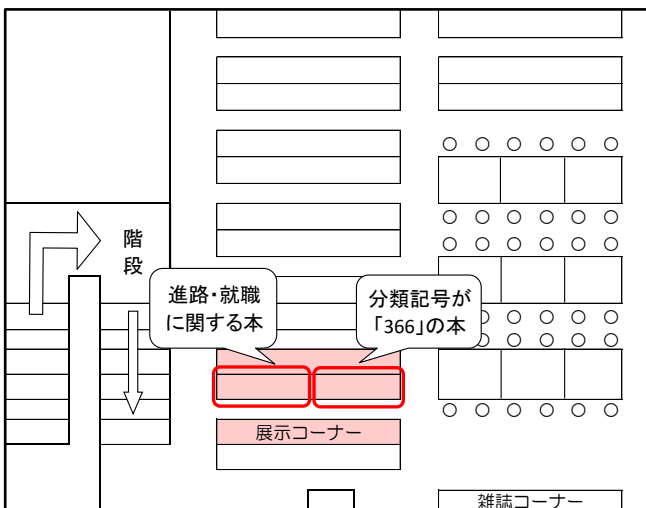
職業や就職に関する図書は、主に公開資料室4階「ティーンズコーナー」にあります。  
また、労働者の権利や関係法令に関する図書は、公開資料室2階「課題解決支援コーナー(法律)」の書架を中心に排架しています。  
なお、図書館の本は「日本十進分類法(NDC)」で分類された数字の順に並んでいます。

《関連分野の分類記号》背ラベルの1段目の数字です。

366	労働経済、労働問題
366.2	労働力、雇用
366.29	職業、職種、職業訓
366.3	労働条件、労働者の保護
366.8	各種の労働・労働者

※職業に関する本は、職業の分類別に排架しています。  
例) 弁護士:327.1、医師:498.14 など

【資料がある場所】(公開資料室4階 ティーンズコーナー)



### ○職業について調べる本

・『なるにはBooks』シリーズ (ペリかん社)〈青少〉  
職業別に、資格の取り方や進むべき学校、先輩の声などをまとめたシリーズ。また、「ゲーム業界で働く」、「福祉業界で働く」など分野別・勤務先別にいくつかの職業をまとめて紹介する号や、大学の学部、専門学校を紹介する号も刊行されている。

・『しごと場見学！』シリーズ (ペリかん社)〈青少〉  
「仕事場」に焦点を当て、いろいろな職種や仕事の流れ、働く人たちのインタビューなどをまとめたシリーズ。

・『中学生・高校生の仕事ガイド 2019-2020年版』(進路情報研究会／編 桐書房 2018)【366.2/142/019】〈青少〉  
進路選択の参考となるよう、分野別にさまざまな職業を取り上げ、仕事内容、勉強の仕方、資格の取り方や受験条件などをまとめている。巻末に職業索引あり。

・『仕事を選ぶ 先輩が語る働く現場64』(朝日中学生ウイークリー編集部／編著 朝日学生新聞社 2014)【K366/アサヒ】〈青少〉  
朝日中学生ウイークリーの仕事紹介記事「ジョブなう」の2010～2013年の記事をまとめたもの。64職種について、実際に働いている先輩のインタビューに基づき、仕事内容・志望動機・先輩へのメッセージ・なり方を紹介している。

### ○資格取得について調べる本

・『10代のための資格・検定 可能性を広げる道しるべ』(大泉書店編集部／編 大泉書店 2020)【K366/オオイ】〈青少〉  
10代でも取得可能な資格・検定を8ジャンルに分けて紹介。試験の傾向と対策や、取得後の生かし方、資格取得までのプロセス、試験要項(概要)などがまとめられている。

・『資格取り方選び方全ガイド 2026』(高橋書店編集部／編 高橋書店 2024)【366.2/262/026】〈公2〉  
司法試験、保育士などの国家資格、日商簿記検定などの公的資格、ファイナンシャル・プランナーや秘書検定などの民間資格から、1000の資格を掲載。受験資格や試験日、受験料、内容などを一覧できる。仕事関係以外に、趣味の検定等も収録。

## ○働き方、働くルールについて調べる本

・『16歳の仕事塾 高校生と親・先生のためのキャリアデザイン』（堀部伸二、山岸慎司／著 2022）【366.2/285】〈青少〉

キャリアコンサルタントとして若者の就職支援を行う著者が、将来の仕事について高校生が考えるヒントとなるよう書かれた本。進路や仕事を考えるための基本的な考え方や、さまざまな業界・仕事で働く社会人にインタビューした「高校生からの経歴」や「高校生・保護者へのアドバイス」、進路や仕事を考える上で知っておくべきことなどをQ&A形式でまとめている。

・『キャリアデザイン入門 1（基礎力編）第2版』（大久保幸夫／著 日本経済新聞出版社 2016）【080/133/1352】〈公2〉

・『キャリアデザイン入門 2（専門力編）第2版』（大久保幸夫／著 日本経済新聞出版社 2016）【080/133/1353】〈公2〉

キャリアデザインの考え方にはじまり、その考え方・方法を年齢段階別にまとめた本。1では、おおむね30代半ばまでのキャリアデザインの方法をまとめており、高校まで・大学生・入社直後など、状況に合わせた考え方を知ることができる。また、仕事で身につけておくべき対人能力・対課題能力なども一覧できる。2は30代後半～ミドル・シニア世代におけるキャリアデザインの考え方を示しており、将来の展望を確認することにも活用できる。

・『今からはじめる！就職へのレッスン』（杉山由美子／著 ペリかん社 2011）【336.4/324】〈青少〉

就職・採用に関する基本知識を押さえつつ、日頃、学校や家庭で過ごすときに就職に生きるポイントを解説する。内定者、支援者、採用担当者のインタビューを収録し、それぞれの視点から就職を考えることができる。

・『働くための「話す・聞く」コミュニケーションカって何？』（上田晶美／著 ペリかん社 2013）【336.4/344】〈青少〉

就職面接だけでなく、就職した後にも必要となる「コミュニケーション力」について、「あいさつ」「話す」「聞く」の観点で解説。「まづ笑顔」「ゆっくり短く話す」「あいづちを打つ」など、すぐに実践できるポイントをまとめている。

・『18歳から考えるワークルール 第3版』（道幸哲也／ほか編 法律文化社 2024）【366.1/114/024】〈青少〉

働くときに知っておくべき「ワークルール」をまとめた本。「仕事をはじめると」「働く」「旗をき続ける」「仕事をやめる」「職場のトラブル」の5テーマを挙げ、法令や判例等を挙げながら考え方・解決法などを示している。

・『新社会人のための法律知識 働くときのギモンQ&A』（千葉博／著 産労総合研究所出版部経営書院 2023）

【320/91】〈法律〉

社会人として働くときに知っておくべき、「法律に基づくルール」をQ&A形式でまとめる。新社会人が感じがちな42の疑問とその回答をテーマごとに章分け。どう行動したらいいかのアドバイスや、知っておくべき法律情報もコンパクトにまとめている。

## 3. インターネットで調べる

・厚生労働省 職業情報提供サイト(jobtag)

<https://shigoto.mhlw.go.jp/User>

世の中にどんな職業があるのかをテーマや条件別に検索したり、職業ごとの仕事・作業内容、必要なスキルや知識などを調べたりできるサイト。職業適性テストやキャリア分析など、自分の適職を知るためのツールも公開されている。

・厚生労働省 栃木労働局

<https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/home.html>

「働く」ことに関する課題解決を一元的に行う、厚生労働省の地方機関。下部組織に、ハローワークや労働基準監督署があり、求職手続きや労働相談窓口などを調べることができる。

・WORK WORK(わくわく)とちぎ

<https://workwork-tochigi.jp/target/youth/>

栃木県が運営する、就職支援サイト。「学生の方」、「若者の方」、「障害のある方」などのカテゴリー別に、就職に関する情報の閲覧や求人情報検索ができる。

## 4. 関係機関

・とちぎジョブモール

<https://workwork-tochigi.jp/jobmall/>

栃木県宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル1階

TEL:028-623-3226 FAX:028-623-3236

学生や若年層、女性、障害者など、さまざまな求職者に対して総合的な相談やキャリアカウンセリング、就職支援等を行う、栃木県が運営する総合的就労支援機関。

平日は8時30分～17時15分、土曜日は10時～17時対応。日曜日、祝日、年末年始は休館。

・とちぎ若者サポートステーション

<https://tochigi-saposute.jimdofree.com/>

栃木県宇都宮市駅前通り1-5-13 サエラビル3F

TEL:028-612-2341 FAX:028-612-2343

厚生労働省の委託を受け、個別面談や集中訓練プログラム、職場体験などを実施。

火～土の10時～18時対応、要利用登録。

○●ティーンズコーナー●○（4階）

中高生向けの本を排架しています。

職業に関する本や留学に関する本、10代の悩み（性、家族、いじめなど）に関する本をまとめたコーナーや、「読書コンシェルジュが選ぶ高校生にお勧めの本」などをご用意しています。



栃木県立図書館 調査相談課

レファレンスサービス担当

火-金 9:00-19:00 土日祝 9:00-17:00

〒320-0027 栃木県宇都宮市埜田1-3-23

URL: <http://www.lib.pref.tochigi.lg.jp>

TEL: 028-622-5112 FAX: 028-624-7855

E-Mail: [chousaka@lib.pref.tochigi.lg.jp](mailto:chousaka@lib.pref.tochigi.lg.jp)