

■ゆたかさ（物質的・精神的）

No.	書名	著者等	発行社	発行年	対象	注記
1	ゆたかさをどう測るか ウェルビーイングの経済学	山田鋭夫／著	筑摩書房	2025	一般	
2	考古学者だけど、発掘が出来ません。多忙すぎる日常	青山和夫／ほか著	ポプラ社	2025		
3	きみのお金は誰のため ボスが教えてくれた「お金の謎」と「社会のしくみ」	田内学／著	東洋経済新報社	2023		
4	生活の豊かさをどう捉えるか	アマルティア・センほか／著	晃洋書房	2021		
5	14歳の自分に伝えたい「お金の話」	藤野英人／著	マガジンハウス	2021		
6	「本当の豊かさ」はブッシュマンが知っている	ジェイムス・スーズマン／著	NHK出版	2019		
7	21世紀の豊かさ 経済を変え、真の民主主義を創るために	中野佳裕／編・訳	コモンズ	2016		
8	世界でもっとも貧しい大統領ホセ・ムヒカの言葉	ホセ・ムヒカ／述	双葉社	2015		
9	さらば、資本主義	佐伯啓思／著	新潮社	2015		新潮新書
10	高度成長 昭和が燃えたもう一つの戦争	保阪正康／著	朝日新聞出版	2013		朝日新書
11	人はお金だけでは動かない 経済学で学ぶビジネスと人生	ノルベルト・ヘーリング、オラフ・シュトルバック／著	NTT出版	2012		
◇1990年代						
12	心の豊かさをつくる技術知 改訂版	尾坂芳夫／著	東北大学出版会	1999		※第1章が関連
13	豊かさの虚と実	森隆夫／著	ぎょうせい	1997		※「私にとって豊かさとは」のテーマで募集した作品集
14	ほんとうの豊かさとは 生活者の社会へ	暉峻淑子／著	岩波書店	1995		岩波ブックレット
15	豊かさの社会学 変革の時代の生きがいを探る	佐々木寛彦／著	丸善	1994		丸善ライブラリー
16	豊かさの文化経済学	松原隆一郎／著	丸善	1993		丸善ライブラリー
17	豊かさとは何か	暉峻淑子／著	岩波書店	1990		岩波新書
18	豊かさの精神病理	大平健／著	岩波書店	1990		岩波新書
19	豊かさのゆくえ 21世紀の日本	佐和隆光／著	岩波書店	1990		岩波ジュニア新書
◇1980年代以前						
20	「豊かさ」人間の時代	井原哲夫／著	講談社	1989		講談社現代新書
21	「豊かさ」日本の構造 検証-前川リポート	日刊工業新聞特別取材班／編	にっかん書房	1989		
22	「豊かさ」のあとに 幸せとは何か	飯田経夫／著	講談社	1984		講談社現代新書
23	「豊かさ」とは何か 現代社会の視点	飯田経夫／著	講談社	1980		講談社現代新書
24	豊かな世界・貧しい世界	チボール・メンデ／著	サイマル出版会	1974		
◇統計調査						
25	生活者の平成30年史 データでよむ価値観の変化	博報堂生活総合研究所／著	日本経済新聞出版社	2019		
26	日本村100人の仲間たち 統計データで読み解く日本のホントの姿	吉田浩／著	日本文芸社	2002		
27	データで読む生活の豊かさ	太田清／編著	東洋経済新報社	1999		

■貧困・格差

28	貧困とは何か 「健康で文化的な最低限度の生活」という難問	志賀信夫／著	筑摩書房	2025		ちくま新書
29	貧困・孤立からコモンズへ 子どもの未来を考える	青砥恭／編	太郎次郎社エディタス	2024		
30	遠くの人と手をつなぐ SOSの届け方	千葉望／著	理論社	2023		世界をカエル10代からの羅針盤
31	地図でみる世界の地域格差 2022年版	OECD／編著	明石書店	2023		
32	SDGs 人権編 貧困、差別、不平等、難民、戦争…世界が抱える人権問題に向き合おう	由井蘭健、粕谷昌良／監修	誠文堂新光社	2023	児童	
33	14歳から考えたい貧困	フィリップ・N・ジェファーソン／著	ずばる舎	2021		
34	平等ってなんだろう？ あなたと考えたい身近な社会の不平等	齋藤純一／著	平凡社	2021		中学生の質問箱
35	格差と分断の社会地図 16歳からの〈日本のリアル〉	石井光太／著	日本実業出版社	2021		
36	この世界を知るための大事な質問 写真とデータが語るものがたり	野澤巨伸／著	宝島社	2020		
37	なぜ貧しい国はなくなるのか 正しい開発戦略を考え 第2版	大塚啓二郎／著	日本経済新聞出版社	2020		
38	地政学でわかるわたしたちの世界 12の地図が語る国際情勢	ティム・マーシャル／さく	評論社	2020	児童	
39	本当の貧困の話をしよう 未来を変える方程式	石井光太／著	文藝春秋	2019		
40	その子の「普通」は普通じゃない 貧困の連鎖を断ち切るために	富井真紀／著	ポプラ社	2019		
41	子どもの貧困調査 子どもの生活に関する実態調査から見えてきたもの	山野則子／編著	明石書店	2019		
42	娘と話す世界の貧困と格差ってなに？	勝俣誠／著	現代企画室	2016		
43	子どもの貧困ハンドブック	松本伊智朗／ほか編著	かもがわ出版	2016		
44	子どもの力を伸ばす子どもの権利条約ハンドブック	木附千晶／ほか文	自由国民社	2016		

45	すぐそばにある「貧困」	大西連／著	ポプラ社	2015	
46	なぜ豊かな国と貧しい国が生まれたのか	ロバート・C. アレン／著	N T T出版	2012	
47	格差の世界地図	Ben Crow／ほか原著	丸善出版	2012	
48	日本はなぜ貧しい人が多いのか 「意外な事実」の経済学	原田泰／著	新潮社	2009	新潮選書

■人間関係・つながり

49	孤独社会 現代日本の〈つながり〉と〈孤立〉の人類学	小澤デシルバ慈子／著	青土社	2024	
50	SNSの哲学 リアルとオンラインのあいだ	戸谷洋志／著	創元社	2023	
51	人間関係ってどういう関係？	平尾昌宏／著	筑摩書房	2024	ちくまプリマー新書
52	「人それぞれ」がさみしい 「やさしく・冷たい」人間関係を考える	石田光規／著	筑摩書房	2022	ちくまプリマー新書
53	つながっているのに孤独	シェリー・タークル／著	ダイヤモンド社	2018	
54	対話する社会へ	暉峻淑子／著	岩波書店	2017	岩波新書

■多様性・多文化共生

55	トルコから世界を見る ちがう国の人と生きるには？	内藤正典／著	筑摩書房	2022	ちくまQブックス
56	人を見捨てない国、スウェーデン	三瓶恵子／著	岩波書店	2013	岩波ジュニア新書
57	多文化共生社会に生きる グローバル時代の多様性・人権・教育	李修京／編著	明石書店	2019	
58	日本人の考え方世界の人の考え方 世界価値観調査から見えるもの	池田謙一／編著	勁草書房	2016	
59	日本人の考え方世界の人の考え方2 第7回世界価値観調査から見えるもの	電通総研、池田謙一／編	勁草書房	2022	
60	世界主要国価値観データブック	電通電通総研／ほか編	同友館	2008	
61	世界を見る目が変わる50の事実	ジェシカ・ウィリアムズ／著	草思社	2007	

■幸福・しあわせ

62	ポジティブ心理学 科学的メンタル・ウェルネス入門	小林正弥／著	講談社	2021	講談社選書メチエ
63	幸福の測定 ウェルビーイングを理解する	鶴見哲也ほか／著	中央経済社	2021	
64	全47都道府県幸福度ランキング 2020年版	寺島実郎／監修	東洋経済新報社	2020	
65	GDPを超える幸福の経済学 社会の進歩を測る	ジョセフ・E. ステイグリッツほか／編著	明石書店	2020	
66	「宿命」を生きる若者たち 格差と幸福をつなぐもの	土井隆義／著	岩波書店	2019	岩波ブックレット
67	幸福と人生の意味の哲学 なぜ私たちは生きていかなければならないのか	山口尚／著	トランスビュー	2019	
68	幸福とは何か 思考実験で学ぶ倫理学入門	森村進／著	筑摩書房	2018	ちくまプリマー新書
69	幸福感の統計分析	橋本俊詔、高松里江／著	岩波書店	2018	
70	幸せのマニフェスト 消費社会から関係の豊かな社会へ	ステファーン・バルトリーニ／著	コモンズ	2018	
71	「幸福な日本」の経済学	石見徹／著	講談社	2017	
72	ライフスタイルの社会学 データからみる日本社会の多様な格差	小林盾／著	東京大学出版会	2017	
73	新しい幸福論	橋本俊詔／著	岩波書店	2016	岩波新書
74	幸福（しあわせ）の構造 持続する幸福感と幸せな社会づくり	島井哲志／著	有斐閣	2015	
75	データから読むアジアの幸福度 生活の質の国際比較	猪口孝／著	岩波書店	2014	岩波現代全書
76	こころのふしぎなぜ？どうして？ 続	大野正人／原案・執筆	高橋書店	2014	児童 ※「しあわせのふしぎ」収
77	幸せのメカニズム 実践・幸福学入門	前野隆司／著	講談社	2013	講談社現代新書
78	幸せのための経済学 効率と衡平の考え方	蓼沼宏一／著	岩波書店	2011	児童 岩波ジュニア新書
79	幸福立国ブータン 小さな国際国家の大きな挑戦	大橋照枝／著	白水社	2010	
80	哲学のおやつ幸福と不幸 10代からの考えるレッスン	ブリジット・ラベ／ほか著	汐文社	2010	児童
81	お金と幸福のおかしな関係 トレッドミルから降りてみませんか	マティアス・ビンズヴァンガー／著	新評論	2009	

■健康格差

82	地図とデータで見る健康の世界ハンドブック	ジェラルド・サレム／ほか著	原書房	2022	
83	健康格差 あなたの寿命は社会が決める	NHKスペシャル取材班／著	講談社	2017	
84	健康格差 不平等な世界への挑戦	マイケル・マーモット／著	日本評論社	2017	

■教育格差

85	体験格差	今井悠介／著	講談社	2024	講談社現代新書
86	教育格差 階層・地域・学歴	松岡亮二／著	筑摩書房	2019	ちくま新書